

NEW

しあわせレックスン

おかわりなほほうせんせい「しあわせってなあと」をヒントに、しあわせになる方法を学ぼう!!



「しあわせってなあと」第1巻
幸福の科学出版
定価 1,296円(税込)

声に出して読んでみよう!

いつも読んでみよう!

「明るく生きる」ということは、

「えがおで生きる」ということです。

えがおで生きるということは、

いつも、にこにこしている

ということですよ。

『しあわせってなあと』第1巻「12ページより



えがおって
どうして
いいのかな?

かんが
えがおの人に会ったら、
どんな気持ちになるかな?
かんが
考えて、マルのなかに書いてみよう。
おうちのひとと相談をしよう!

考えてみよう!

えがおは人を
あたたかくて
明るい気持ちに
するんだね!



(例)
げんき
元気になる!



「顔施」

しあわせワード
えがおをプレ
ゼントするこ
とを、仏教の言
葉で「顔施」と
言うよ! キミ
も、毎日えがお
を心がけよう!

読んで思った
ことを書こう!

おうちのひと
メッセージ
